

Empfehlungen für Mini Beach Handball

Dr. Frowin Fasold & Alex Gehrler (2019)



Wertevorstellungen und Vorteile von Beach Handball

- Lifestyle: Spaß, Sonne, Action, akrobatische Elemente, Selbstverwirklichung
- Geringes Verletzungsrisiko durch den Untergrund
- Gemischte Teams (m/w) möglich
- Der Ball ist einfach greifbar und tut nicht weh
- Der Torhüter hat eine Sonderstellung
- Permanente 4:3-Überzahlsituation im Angriff
→ hohe Erfolgswahrscheinlichkeit



Was soll vermittelt werden?



- Verteidigen ohne Körperkontakt, reines Attackieren des Balls
- Kreatives und erfinderisches Spielverständnis
- Nutzen der Überzahlsituation / Finden des freien Mitspielers
- Vorbereitung der komplexen Wurfbewegungen (Pirouetten, Kempa-Tricks) und der komplexen Wechseltaktiken
- Gewöhnung an das Wertungssystem und das Shootout-System

Empfehlungen für Mini Beach Handball (Kinder unter 10 Jahren)

- Reduzierte Spielfeldgröße, insbesondere geringerer Abstand zum Tor (z.B. 12 x 8 m Spielfeldgröße, Torraum jeweils 5m, aber auch Spielen auf Beach-Volleyballfeldern möglich)
- Entscheidend ist die Verwendung eines griffigen Methodik-Balls (z. B. GOALCHA Street Handball)
- Kein extra markierter Torhüter / Spezialist, jeder Spieler eines Teams trägt die gleiche Trikotfarbe (ein beliebiger Spieler fungiert jeweils als Torhüter)

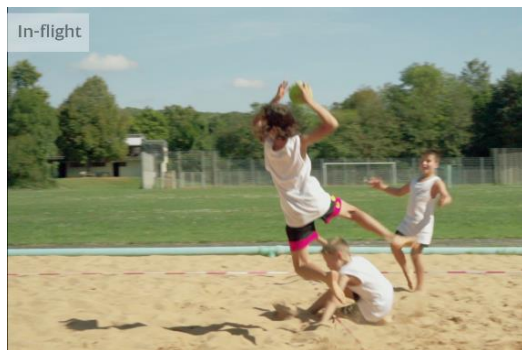


- Auswechslungen nach Torerfolg: Wenn eine Mannschaft ein Tor erzielt, wechseln alle vier Spieler dieser Mannschaft blockweise
- Alle Arten von spektakulären Treffern werden mit zwei Punkten gewertet (Pirouetten, Kempa-Tricks, aber auch **Frosch-Sprünge**, Würfe hinter dem Rücken, durch die Beine, 5-Meter-Tore, Tor-zu-Tor-Würfe, etc.)
- Jedes Spiel besteht aus zwei Sätzen (à 5 min) und einem Shootout (alle Spieler werfen)
- Shootout: Beide Torhüter befinden sich in ihrem eigenen Torraum (sie müssen nicht auf der Torlinie stehen), die Torhüter dürfen aber ihren eigenen Torraum nicht verlassen. Der angreifende Feldspieler versucht den Ball nach Pass des Torhüters zu fangen und ein Tor ohne Regelverstoß zu erzielen; vor dem Wurf darf der Ball jedoch einmal den Sand berühren (entweder vor oder nach Erhalt des Passes vom eigenen Torhüter)



Zusätzliche Empfehlungen für Ultimate Beach Handball (Kinder unter 12 Jahren)

Ultimate Beach Handball schließt die Lücke zum regulären Beach Handball. Alle Mini Beach Handball-Regeln mit kleinen Änderungen gelten:



- Die normale Spielfeldgröße und ein Beach Handball (Größe 0) werden empfohlen
- **Jeweils zwei Spieler einer Mannschaft haben eine andere Trikotfarbe als ihre Teamkollegen (von denen jeweils immer nur ein Spieler gleichzeitig auf dem Spielfeld befindet; der andere im Auswechselraum).** Diese Spieler agieren als Torwart und (!) als Spezialist (muss zuvor im Tor gestanden haben).
- Wenn eine Mannschaft ein Tor erzielt oder den Ball verliert (!), wechseln alle vier Spieler dieser Mannschaft im Block aus (einschließlich des Spezialisten)
- Folgende Aktionen werden mit zwei Punkten bewertet: Pirouetten (360 °-Drehung ist nicht erforderlich), Würfe im Flug, (der Ball muss vor dem Werfen nicht gefangen werden), **Torhüter- und Spezialisten-Tore**, 6m-Tore
- Jedes Spiel besteht aus zwei Sätzen (à 7 Minuten) und einem Shootout (alle Spieler werfen)
- Beim Shootout darf der Ball beim Pass vom Torhüter zum Feldspieler den Sand nicht berühren

Wertungssystem im Mini Beach Handball und Ultimate Beach Handball

Gewinnt eine Mannschaft beide Sätze und das Shootout, gewinnt sie 2:0. Wenn eine Mannschaft einen Satz gewinnt und das Shootout gewinnt, gewinnt sie 2: 1. Wenn eine Mannschaft beide Sätze gewinnt und das Shootout verliert, gewinnt sie 2: 1.



Link zum Video: https://youtu.be/3nbq8_MliaM