

Alter/ Jugend	Basis	Beachregeln Staufen Digital Cup 2023	Begründungen - Hinweise
F, E	<p>Mini Beach Handball (siehe PDF 2020 01 08 Empfehlungen Mini Beach Handball mit Bildern.pdf)</p>	<p>+ Pirouetten (360° ist nicht erforderlich) und Kempas (Ball muss nicht gefangen werden) zählen drei Punkte 5m zählt dann auch drei Punkte</p> <p>+ es sollte (Empfehlung) offensiv verteidigt werden. Der Ballführer sollte spätestens ab der „Mittellinie“ unter Druck gesetzt werden.</p> <p>+ Die Mannschaften wechseln nach jedem Torwurf!</p> <p>Nach spätestens drei Angriffen ohne Torwurf wechseln die Trainer:innen, die Mannschaft aus.</p> <p>Spielzeit 2 x 5 Min. + 5x Durchgänge beim Shootout</p>	<p><u>Begründung:</u> Einige Spieler:innen können schon Trickwürfe und sollten für den Mut belohnt werden, um diese Trickwürfe zu fördern! Fouls beim Torwurf sollten so oder so vermieden werden!</p> <p>Aktive Abwehrarbeit, die auf Ballgewinn ausgerichtet ist, wird geschult und der Angriff kommt bei gutem Passspiel eher zu freien Abschlüssen.</p> <p>Ansonsten können (sehr) schwache Mannschaften kaum wechseln!! Entspricht dem Wechselgedanken des Beachhandballs.</p> <p><u>Hinweis:</u> Prinzipiell wechseln die Mannschaften nach Ballverlust. In Ausnahmefällen (Mannschaft, die den Ball meist schon in der eigenen Hälfte verliert) ist dies auch möglich, wenn der Ball im eigenen Torraum ist, z.B. nach Wurf der Gegner.</p> <p>Aus zeitlichen Gründen</p>
D	<p>Ultimate Beach Handball (siehe PDF 2020 01 08 Empfehlungen Mini Beach Handball mit Bildern.pdf)</p>	<p>- noch ohne Spezialist (jeder kann ins Tor) im Feld! Ein Tor aus dem eigenen Torraum zählt doppelt!</p> <p>+ bei Ballverlust in der eigenen Hälfte muss nicht gewechselt werden.</p>	<p><u>Begründung:</u> Noch sollte jede/r Pirouetten und Kempas... üben, um eine möglichst breite Beachhandballausbildung zu gewährleisten. Ansonsten wird das Angriffsspiel zu stark auf den Spezialisten zugeschnitten. Spezialistenbewegungen kann man auch später noch einfacher erlernen.</p> <p>Ansonsten kann ein Ballverlust nicht mehr verteidigt werden.</p>

D		<p>+ beim Shootout muss der verteidigende Torhüter im Torraum bleiben</p> <p>Spielzeit 2 x 5 Min + 5x Durchgänge beim Shootout</p>	<p>Um die Komplexität beim Shootout noch zu reduzieren.</p> <p>Aus zeitlichen Gründen</p>
C	Normale Beachhandballregeln	Spielzeit: 2 x 8 min	
B	Normale Beachhandballregeln	Spielzeit: 2 x 8 min	